

**KURSSILLE VOIVAT HAKEA** lapset ja nuoret, joilla on jokin harvinainen sairaus tai vamma. **Hakemukseen nimetään** myös kurssille osallistuvat **perheenjäsenet** tai muut omaiset.

Haettaessa täytetään aina **sekä** kuntoutushakemuslomake Ku 102 **että** Ku 104, joita saa Kelan paikallistoimistoista tai [www.kela.fi](http://www.kela.fi).

#### **HAKEMUKSEN LISÄLIITTEEKSI:**

1) B-lääkärintlausunto tai sen jäljennös, jonka tulee sisältää riittävät tiedot sairaudesta tai vammasta sekä annetuista hoidoista

2) vaikeavammaisten lääkinällistä kuntoutusta haettaessa hakemuksiin liitetään B-lausunnon sijasta kirjallinen kuntoutussuunnitelma

Liitteissä pitää olla **suositukset sekä perustelut** kuntoutukseen hoitavalta lääkäriltä tai työryhmältä.

Hakemus liitteineen lähetetään Lasten kuntoutuskotiin.

Hakuaika päättyy 3 **kuukautta** ennen kurssin alkua. Vapaita kurssipaikkoja kannattaa aina tiedustella hakujan päättymisen jälkeenkin.

Lasten kuntoutuskoti tekee **esivalinnan**, jonka jälkeen kaikkien kurssille hakeneiden perheiden hakemukset lähetetään Kelaan lopullista kuntoutusratkaisua varten. Jos lapsi on sisään kirjoitettuna sairaalaan, niin Lasten kuntoutuskoti pyytää maksusitoumuksen hoitavalta sairaalalta.

**TIETO VALINNASTA:** Kela lähettää kirjallisen tiedon kuntoutuspäätöksestä kuntoutujalle.

Kelan korvaama kurssi on perheelle maksuton. Vanhemmat voivat hakea kurssin jälkeen Kelalta korvausta matkakustannuksista sekä tietyin edellytyksin kuntoutusrahaa osallistuessaan lapsen kuntoutukseen.

Kurssille osallistuville perheille on otettu täysajan tapaturmavakuutus kurssin ajaksi.

Muutoksista, kuten esimerkiksi perheen tai perheen jäsenen tulon peruuntumisesta pyydetään ilmoittamaan mahdollisimman pian etukäteen sekä Lasten kuntoutuskotiin että Kelan paikallistoimistoon.

**Hakemukset lähetetään osoitteella: Lisätietoja:**

Lasten kuntoutuskoti  
Ruusulankatu 10  
00260 Helsinki

puhelin 09-8551 454  
[lasten.kuntoutuskoti@rinnekoti.fi](mailto:lasten.kuntoutuskoti@rinnekoti.fi)  
[www.rinnekoti.fi](http://www.rinnekoti.fi)



## **Sopeutumisvalmennuskurssit perheille 2009**



LASTEN KUNTOUTUSKOTI

Rinne koti-Säätiön Lasten kuntoutuskoti järjestää koko perheelle suunnattuja harvinaisten sairaus- ja vammaisryhmien sopeutumisvalmennuskursseja.



Sopeutumisvalmennuskurssit tarjoavat sekä vanhemmille että lapsille voimavaroja ja välineitä arjen selviytymiseen, uutta tietoa sairaudesta tai vammasta sekä vertaistukea muilta samassa tilanteessa olevilta perheiltä. Moniammatilliseen työryhmäämme kuuluu lasten ja nuorten kuntoutukseen sekä perhetyöhön perehtyneitä ammattilaisia.

Vanhemmilla ja lapsilla on kurssiviikon aikana omat ohjelmansa, joissa otetaan huomioon perheiden erilaiset elämäntilanteet sekä erityistarpeet. Vanhempien ohjelmaan kuuluvat erilaiset asiantuntijaluennot, ohjatut ryhmäkeskustelut sekä omaa terveyttä ja hyvinvointia tukevaa toimintaa. Luennot ovat yleensä samalla myös keskustelutilaisuuksia, joilla läsnäolijat voivat yhdessä jakaa kokemuksiaan arjen mahdollisista ongelmatilanteista ja niiden ratkaisusta.

Lapsille järjestetään toiminnallisia ryhmiä, joiden tarkoituksena on rohkaista lapsia ja nuoria sairauteen tai vammaan liittyvien ajatusten ja tunteiden käsittelyssä sekä antaa mahdollisuus mieltä askarruttavien kysymysten esittämiseen ikätason mukaisesti. Sisaruksilla on omia ryhmiä, joissa he voivat käsitellä sairaan tai vammaisen lapsen sisaruksena olemiseen liittyviä kysymyksiä. Tämän lisäksi viikon aikana tehdään retkiä, joista osa on koko perheen yhteisiä, sekä askarrellaan, luetaan satuja ja kuunnellaan musiikkia. Monipuolisissa leikkiiloissa on hyvät mahdollisuudet vapaaseen leikkiin, roolileikkeihin sekä pelien pelaamiseen.



”Tämä oli ihanin viikko lapsemme syntymän jälkeen ja se kantaa vielä pitkälle.”  
 ”Kurssitarjonta oli kattava.”  
 ”Saimme esittää huolestumme ja vinkkimme toisille.”  
 ”Taidamme kaikki olla ikään kuin yhtä perhettä.”

## Perhekurssit vuonna 2009

|   |               |
|---|---------------|
| Hydrokefalia, peruskurssi                         | 12.01.- 16.01 |
| Prader-Willi, peruskurssi                         | 19.01.- 23.01 |
| CATCH-22, peruskurssi                             | 26.01.- 30.01 |
| Fragile-X, peruskurssi                            | 09.02.- 13.02 |
| Neurofibromatoosi-1, peruskurssi                  | 23.02.- 27.02 |
| Aivokasvainten jälkitilat, peruskurssi            | 09.03.- 13.03 |
| Hemifaciaalinen microsomia, perus-/jatkokurssi    | 16.03.- 20.03 |
| Klippel-Trenanay, perus-/jatkokurssi              | 23.03.- 27.03 |
| Monivammaiset, alle kouluikäiset, peruskurssi     | 30.03.- 03.04 |
| Monivammaiset, kouluikäiset, jatkokurssi          | 14.04.- 17.04 |
| Erbin pareesi, peruskurssi                        | 20.04.- 24.04 |
| Anorektaalimalformaatiot, peruskurssi             | 04.05.- 08.05 |
| Klinefelter+XYY, peruskurssi                      | 11.05.- 15.05 |
| Williams oireyhtymät, peruskurssi                 | 25.05.- 29.05 |
| Kromosomipoikkeavuudet, peruskurssi               | 01.06.- 05.06 |
| Rett, perus-/jatkokurssi                          | 03.08.- 07.08 |
| PWS, jatkokurssi                                  | 10.08.- 14.08 |
| Tulehdukselliset suolistosairaudet, jatkokurssi   | 17.08.- 21.08 |
| Neurofibromatoosi 1, jatkokurssi                  | 24.08.- 28.08 |
| FRAX, jatkokurssi                                 | 31.08.- 04.09 |
| Anorektaalimalformaatiot, jatkokurssi             | 14.09.- 18.09 |
| Aivokasvainten jälkitilat, perus-/jatkokurssi     | 21.09.- 25.09 |
| Suurikokoisuusoireyhtymät, Sotos yms. jatkokurssi | 28.09.- 02.10 |
| Kromosomi 18 poikkeavuudet, perus-/jatkokurssi    | 19.10.- 23.10 |
| Sukukromosomipoikkeavuudet, tytöt, jatkokurssi    | 26.10.- 30.10 |
| Harvinaiset ihosairaudet, perus-/jatkokurssi      | 02.11.- 06.11 |
| Suulakihalkio-oireyhtymät, jatkokurssi            | 09.11.- 13.11 |
| Aivolisäkkeen vajaatoiminta, perus-/jatkokurssi   | 23.11.- 27.11 |
| CATCH-22, jatkokurssi                             | 30.11.- 04.12 |
| Williams, jatkokurssi                             | 07.12.- 11.12 |
| Rakkoekstrofia, peruskurssi                       | 14.12.- 18.12 |